



Simbiosis
S. Coop. Galega

Ficha técnica curso



CURSO ONLINE

Nutrición oncológica

Simbiosis, S. Coop. Galega



Simbiosis
S. Coop. Galega

Simbiosis, S. Coop. Galega

Polígono de Pocomaco

Parcela 1- Nave 5B

15190 - A Coruña

Teléfonos: 881 924 726

698 172 726

info@cooperativasimbiosis.com



Curso “Nutrición oncológica”

Horas lectivas: 32

Modalidad: online bajo plataforma Moodle, con apoyo tutorial personalizado.

FORMACIÓN ACREDITADA BARAMABLE (CFC)



Curso acreditado por el Sistema Nacional de Salud con **4,2 créditos** de formación continuada para Diplomados/Grado en **Enfermería**, Licenciados/grado en **Medicina**, Diplomados/Grado en **Nutrición Humana y Dietética**, Técnico superior en **Dietética**, y Licenciados/grado en **Farmacia**.



Presentación

El curso Nutrición Oncológica aporta los conocimientos necesarios para diagnosticar, atender, abordar y tratar las necesidades nutricionales durante el proceso oncológico.

Incluye desde cómo realizar un diagnóstico nutricional, ejecutar el abordaje según los diferentes tipos de cáncer, etapas de la enfermedad y características del paciente, dietoterapia, dar soporte y seguimiento nutricional, hasta el acompañamiento y educación nutricional para el paciente y familia o cuidadores.

De interés para profesionales sanitarios (Médicos, Dietistas-Nutricionistas, Farmacéuticos, Enfermeros, Psicólogos, Fisioterapeutas, etc.); profesionales de la Educación Física, y todas las personas que deseen formarse para dar soporte o apoyo a pacientes con cáncer.





Objetivos

Adquirir los conocimientos necesarios para diagnosticar, atender, abordar y tratar las necesidades nutricionales durante el proceso oncológico.

- Conocer las necesidades nutricionales del paciente oncológico
- Aprender a realizar un diagnóstico nutricional
- Aprender a ejecutar el abordaje según los diferentes tipos de cáncer, etapas de la enfermedad y características del paciente
- Conocer los principios de la Dietoterapia y su aplicación en el paciente oncológico
- Conocer cómo dar soporte nutricional al paciente oncológico
- Aprender a realizar un seguimiento nutricional
- Realizar el acompañamiento y educación nutricional para el paciente y familia o cuidadores



Programa:

Cáncer y alimentación

Diagnóstico nutricional

Abordaje nutricional del paciente oncológico

Soporte nutricional del paciente oncológico

Acompañamiento del paciente oncológico y de su entorno

MÓDULO 1: CÁNCER Y ALIMENTACIÓN

- ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO
 - RECOMENDACIONES DIETÉTICAS ACTUALES PARA MEJORAR LA ALIMENTACIÓN
 - CONCEPTO DE RECOMENDACIONES DIETÉTICAS
 - GUÍAS ALIMENTARIAS
 - CONSEJOS PRÁCTICOS QUE RECOMIENDA LA OMS (2020):
 - GRUPOS DE ALIMENTOS Y FRECUENCIA DE CONSUMOS RECOMENDADAS
 - PLANIFICACIÓN DE LA DIETA Y COMPOSICIÓN DE LAS COMIDAS
 - PATRONES DIETÉTICOS ALTERNATIVOS
 - DIETAS ALTERNATIVAS O RESTRICCTIVAS
 - DIETA VEGETARIANA
 - DIETA SIN GLUTEN
 - ALIMENTOS FUNCIONALES, ECOLÓGICOS Y ORGÁNICOS
- ROL DE LA ALIMENTACIÓN EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER
 - EVIDENCIA SOBRE EL EFECTO DE LOS DIFERENTES TIPOS DE DIETAS, ALIMENTOS Y NUTRIENTES EN EL CÁNCER



- PATRONES DIETÉTICOS:
 - DIETA MEDITERRÁNEA
 - DIETA VEGETARIANA
 - DIETA ALCALINA
- CEREALES INTEGRALES, HORTALIZAS Y FRUTAS
- CARNE, PESCADO Y LÁCTEOS
- CONSERVACIÓN Y PROCESADO DE ALIMENTOS
- BEBIDAS NO ALCOHÓLICAS
- OTRAS EXPOSICIONES ALIMENTARIAS
- RELACIÓN OBESIDAD-CÁNCER
- RECOMENDACIONES
 - LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
 - LOS EFECTOS DEL ALCOHOL
 - LOS EFECTOS DEL TABACO
 - CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER
- ESTADO NUTRICIONAL EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO COMO FACTOR DE MAL PRONÓSTICO
 - DEFINICIONES
 - CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO
 - AFECTACIÓN EN EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO
 - DESNUTRICIÓN Y QUIMIOTERAPIA
 - DESNUTRICIÓN Y RADIOTERAPIA
 - DESNUTRICIÓN Y CIRUGÍA
 - EFECTOS DE LA DESNUTRICIÓN EN LA CALIDAD DE VIDA
 - EFECTOS DE LA DESNUTRICIÓN EN LA SUPERVIVENCIA
 - EFECTOS DE LA DESNUTRICIÓN EN LOS COSTES ECONÓMICOS
 - IMPORTANCIA DE LA MASA MUSCULAR EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO



- DESNUTRICIÓN Y CÁNCER
 - EPIDEMIOLOGÍA DE LA DESNUTRICIÓN Y LA CAQUEXIA CANCEROSA
 - CAUSAS DE LA DESNUTRICIÓN RELACIONADAS CON EL PROPIO TUMOR
 - LOCALIZACIÓN DEL TUMOR
 - ALTERACIONES METABÓLICAS: LA CAQUEXIA TUMORAL
 - DIAGNÓSTICO
 - ESTADÍOS
 - FISIOPATOLOGÍA
 - CAUSAS DE LA DESNUTRICIÓN RELACIONADAS CON EL PROPIO PACIENTE
 - CAUSAS DE LA DESNUTRICIÓN RELACIONADAS CON EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO
 - TRATAMIENTO QUIRURGICO
 - TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA
 - TRATAMIENTO CON QUIMIOTERAPIA

MÓDULO 2: DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL

- DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
 - DEFINICIÓN DESNUTRICIÓN
 - CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICIÓN
 - ETIOLOGÍA DE LA DESNUTRICIÓN HOSPITALARIA
 - HERRAMIENTAS DE CRIBADO NUTRICIONAL PARA DETECTAR LA DESNUTRICIÓN
- CRIBADO NUTRICIONAL: IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN PRECOZ DE LA DESNUTRICIÓN
 - CRIBADO NUTRICIONAL EN EL PACIENTE ADULTO
 - NUTRITIONAL RISK SCREENING 2002
 - MALNUTRITION UNIVERSAL SCREENING TOOL (MUST)
 - MALNUTRITION SCREENING TOOL (MST)
 - VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA (VSG) Y VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA GENERADA POR EL PACIENTE (VSG-GP)



- PACIENTE PEDIÁTRICO
 - SCREENING TOOL FOR RISK ON NUTRITIONAL STATUS AND GROWTH
 - SCREENING TOOL FOR ASSESSMENT OF MALNUTRITION IN PEDIATRICS (STAMP)
 - PEDIATRIC YORKHILL MALNUTRITION SCORE (PYMS)
 - CONCLUSIONES EN PACIENTE PEDIÁTRICO

- PACIENTE CON EDAD AVANZADA
 - MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT (MNA)
 - MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT REDUCIDO

- VALORACIÓN NUTRICIONAL
 - DEFINICIÓN VALORACIÓN NUTRICIONAL
 - VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL PACIENTE TRIBUTARIO DE TRATAMIENTO QUIRÚRGICO
 - PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE QUIRÚRGICO
 - CRIBADO NUTRICIONAL EN CIRUGÍA
 - PROCESO DE VALORACIÓN NUTRICIONAL
 - HISTORIA CLÍNICA
 - ANAMNESIS NUTRICIONAL
 - EXPLORACIÓN FÍSICA Y PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS
 - CÁLCULO DE REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES
 - PRUEBAS FUNCIONALES
 - CAMBIOS METABÓLICOS
 - CONSIDERACIONES NUTRICIONALES EN EL PERIOPERATORIO
 - VALORACIÓN NUTRICIONAL Y DIAGNÓSTICO SEGÚN LOS CRITERIOS GLIM
 - PRESENCIA DE INFLAMACIÓN
 - DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL. TIPOS DE DESNUTRICIÓN
 - MARASMO (O DESNUTRICIÓN ENERGÉTICA)
 - KWASHIORKOR (O DESNUTRICIÓN PROTEICA)
 - DESNUTRICIÓN MIXTA



MÓDULO 3: ABORDAJE NUTRICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

- ABORDAJE NUTRICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO.
 - CONCEPTOS GENERALES
 - ONCOGENES Y GENES SUPRESORES DE TUMORES
 - CARCINOGENÉISIS
 - PROCESO DE METÁSTASIS
 - ESTADIFICACIÓN DEL TUMOR
 - PRINCIPIOS SOBRE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS
 - CIRUGÍA
 - RADIOTERAPIA
 - QUIMIOTERAPIA
 - INMUNOTERAPIA

 - NUTRICIÓN SEGÚN EL TIPO DE TUMOR
 - TUMORES GASTROESOFÁGICOS
 - EL SÍNDROME DE DUMPING
 - EL ENLENTECIMIENTO DEL TRÁNSITO
 - LA MALABSORCIÓN Y EL DÉFICIT DE MICRONUTRIENTES
 - TUMORES DE CABEZA Y CUELLO
 - TUMORES PANCREÁTICOS
 - TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS Y ALIMENTACIÓN
 - NÁUSEAS Y VÓMITOS
 - FISIOPATOLOGÍA DE LOS VÓMITOS INDUCIDOS POR QUIMIOTERAPIA
 - MUCOSITIS
 - ANOREXIA Y SACIEDAD PRECOZ
 - FISIOPATOGÉNESIS DE LA ANOREXIA ASOCIADA AL CÁNCER
 - DIARREA
 - ESTREÑIMIENTO
 - XEROSTOMÍA
 - DISGEUSIA



- NUTRICIÓN EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO
 - CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO CON CÁNCER
 - RIESGO NUTRICIONAL EN EL NIÑO ONCOLÓGICO
 - VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL
 - ANAMNESIS
 - ANÁLISIS DE LA INGESTA
 - EXPLORACIÓN CLÍNICA
 - ANTROPOMETRÍA
 - DETERMINACIONES BIOQUÍMICAS
 - ANÁLISIS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL
 - VALORACIÓN DEL GASTO ENERGÉTICO
 - INTERVENCIÓN NUTRICIONAL
 - SOPORTE NUTRICIONAL
 - OBJETIVOS DEL SOPORTE NUTRICIONAL
 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS
 - BENEFICIOS Y RIESGOS
 - ELECCIÓN DEL TIPO DE SOPORTE NUTRICIONAL
 - RECOMENDACIONES NUTRICIONALES O CONSEJO DIETÉTICO
 - NUTRICIÓN ENTERAL ORAL. SUPLEMENTACIÓN
 - NUTRICIÓN ENTERAL POR SONDA
 - NUTRICIÓN PARENTERAL
 - SEGURIDAD ALIMENTARIA EN PACIENTES PEDIÁTRICOS TRATADOS CON INMUNOSUPRESORES
 - CONSEJOS BÁSICOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SEGURA

- NUTRICIÓN EN EL PACIENTE DE EDAD AVANZADA
 - ETIOLOGÍA DE LA DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE ANCIANO
 - CAMBIOS FISIOLÓGICOS
 - ALTERACIONES EN LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y SOCIALES
 - PATOLOGÍAS CRÓNICAS Y SUS CONSECUENCIAS
 - SARCOPENIA EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO ANCIANO
 - CRIBADO NUTRICIONAL



- REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO DE EDAD AVANZADA
 - REQUERIMIENTOS CALÓRICOS
 - REQUERIMIENTOS PROTEICOS
 - REQUERIMIENTOS HÍDRICOS
- ONCOGERIATRÍA Y TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS
- NUTRICIÓN EN EL PACIENTE EN CUIDADOS PALIATIVOS
 - ABORDAJE DEL SOPORTE NUTRICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO CON CUIDADOS PALIATIVOS
 - TRATAMIENTO NUTRICIONAL
 - CONSEJO DIETÉTICO
 - SUPLEMENTACIÓN ENTERAL VÍA ORAL
 - NUTRICIÓN ENTERAL (NE)
 - NUTRICIÓN PARENTERAL (NP)
 - HIDRATACIÓN
- ÉTICA Y NUTRICIÓN
 - LA HIDRATACIÓN Y LA NUTRICIÓN ¿SON MEDIDAS TERAPÉUTICAS O CUIDADOS BÁSICOS?
 - LA SUPRESIÓN DE LA HIDRATACIÓN Y LA NUTRICIÓN ¿ACELERA LA MUERTE DEL PACIENTE?
 - ASPECTOS ÉTICOS DE LA NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL
 - LA ATENCIÓN PALIATIVA PEDIÁTRICA



MÓDULO 4: SOPORTE NUTRICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

- DIETOTERAPIA
 - HISTORIA CLÍNICA, DIETÉTICA Y NUTRICIONAL
 - REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES
 - REQUERIMIENTOS CALÓRICOS
 - REQUERIMIENTOS PROTEICOS
 - DETERMINAR LOS OBJETIVOS NUTRICIONALES
 - DESARROLLO DE LA PAUTA DIETÉTICA
 - EDUCACIÓN NUTRICIONAL
 - DIETAS PROGRESIVAS
 - Dieta líquida
 - Dieta semilíquida
 - Dieta triturada
 - Dieta de fácil digestión
 - DIETA EN EL POSOPERATORIO
 - DIETA EN LA SUBOCCLUSIÓN/OCLUSIÓN INTESTINAL
 - DIETA MUCOSITIS
 - DIETA DE FÁCIL MASTICACIÓN
 - DIETA TRITURADA
 - DIETA HIPERCALÓRICA-HIPERPROTEICA

- SUPLEMENTACIÓN
 - SUPLEMENTACIÓN CASERA, SUPLEMENTACIÓN ORAL TRADICIONAL
COMPONENTES QUE SUELEN UTILIZARSE PARA LA ELABORACIÓN DE UNA SUPLEMENTACIÓN CASERA
EJEMPLOS DE PREPARACIONES DE BATIDOS CASEROS

 - NUTRICIÓN ENTERAL VÍA ORAL
CRITERIO DE COMPLEJIDAD
CRITERIO CONCENTRACIÓN
OTROS CRITERIOS
FÓRMULAS ESPECIALES O ESPECÍFICAS
 - NUTRICIÓN ENTERAL POR Sonda
 - NUTRICIÓN PARENTERAL



- SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO
 - MONITORIZACIÓN DEL PACIENTE ONCOLÓGICO
 - PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS
 - PARÁMETROS ANALÍTICOS
 - CONDICIONES CLÍNICAS
 - PARÁMETROS NUTRICIONALES

MÓDULO 5: ACOMPAÑAMIENTO DEL PACIENTE ONCOLÓGICO Y SU ENTORNO

- EDUCACIÓN NUTRICIONAL DE LA FAMILIA Y/O DE LAS PERSONAS CUIDADORAS
 - EDUCAR AL CUIDADOR DURANTE EL PROCESO ONCOLÓGICO
 - CAMBIOS EN LA APETENCIA
 - RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA APETENCIA Y TOLERANCIA
 - LA PLANIFICACIÓN DE LOS HORARIOS DE LAS COMIDAS Y DE UN AMBIENTE ADECUADO
 - RECOMENDACIONES DIETÉTICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL
 - HÁBITOS Y CREENCIAS
 - EL RECURSO DE LOS ENRIQUECIMIENTOS
- RECOMENDACIONES DIETÉTICO-NUTRICIONALES EN SITUACIONES ESPECÍFICAS
 - CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO
 - CÁNCER GÁSTRICO
 - CÁNCER DE COLON
 - TRASPLANTE ALOGÉNICO DE PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS
- ATENCIÓN DOMICILIARIA
 - NUTRICIÓN ARTIFICIAL DOMICILIARIA
 - FINANCIACIÓN DE FÓRMULAS ARTIFICIALES Y CRITERIOS DE SELECCIÓN
 - EDUCACIÓN Y ENTRENAMIENTO A LOS CUIDADORES EN NUTRICIÓN ARTIFICIAL
 - VÍAS DE ACCESO
 - FORMAS DE ADMINISTRACIÓN DE LA NUTRICIÓN ENTERAL
 - COMPLICACIONES DE LA NUTRICIÓN ENTERAL



- MITOS Y CREENCIAS EN NUTRICIÓN ONCOLÓGICA
 - ALIMENTOS A LOS QUE SE ATRIBUYE UN EFECTO CANCERÍGENO
 - MITO: “El consumo de azúcar alimenta las células tumorales”.
 - MITO: “Edulcorantes como la sacarina o el aspartamo son cancerígenos”.
 - MITO: “El consumo de café se relaciona con el cáncer de páncreas”.
 - MITO: “Los alimentos transgénicos son cancerígenos”.
 - MITO: Los aditivos alimentarios pueden aumentar el riesgo de cáncer.
 - ALIMENTOS A LOS QUE SE ATRIBUYE UN EFECTO CURATIVO O PROTECTOR
 - MITOS: “Beber zumo de limón en ayunas protege del cáncer”. “Los zumos o batidos verdes curan el cáncer”.
 - MITO: “Comer alimentos ecológicos reduce el riesgo de padecer cáncer”.
 - MITO: “Los super alimentos previenen el cáncer”.
 - MITO: “La dieta cetogénica o la dieta alcalina son dietas anticáncer”.
 - MITO: “Tomar suplementos multivitamínicos reduce el riesgo de cáncer”.
 - GUÍA SOBRE DIETA Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER
 - Recomendaciones individuales (American Cancer Society, 2020)
 - CONCLUSIONES



Docente

Silvia Rodríguez Fernández

- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Técnico superior en Nutrición Humana y Dietética
- Nutrición y patologías digestivas.
- Nutrición clínica avanzada, Salud y Nutrición.
- Prevención de enfermedades ligadas a la nutrición.

Contacto

Información general: info@cooperativasimbiosis.com

Información curso: formacion@cooperativasimbiosis.com

Tutora: nutricion@cooperativasimbiosis.com



Nuestros avales

- **Simbiosis, S. Coop. Galega** está inscrita en el Registro de Cooperativas da provincia de A Coruña con el nº 1429-C.
- **Simbiosis, S. Coop. Galega** está acreditada e inscrita en el Registro de entidades para la formación programada por las empresas a través de la Formación Tripartita para el empleo. Es una entidad organizadora y formadora.
- **Simbiosis, S. Coop. Galega** es entidad proveedora de actividades de formación continua acreditadas por el Sistema Nacional de Salud.
- **Simbiosis S. Coop. Galega** está autorizada por la Consellería do Medio Rural e do Mar para impartir cursos de formación en materia de Bienestar Animal e inscrita en el Registro de entidades autorizadas para impartir programas de formación en materia de bienestar animal con el nº BA_89/14.